

内部资料  
注意保密

2019 年广州康大职业技术学院  
党委中心组及二级党组织  
学习参考  
(第五期)

纪念五四运动 100 周年专题

2019 年 5 月 6 日

# 目录

一、纪念五四运动 100 周年大会隆重举行 习近平发表重要讲话.....	3
二、（现场实录）习近平：在纪念五四运动 100 周年大会上的讲话.....	9
三、习近平在纪念五四运动 100 周年大会上的讲话要点.	24
四、习近平：加强对五四运动和五四精神的研究 激励广大青年为民族复兴不懈奋斗.....	26
五、新华社评论员：让五四精神烛照复兴征程.....	31
六、新华社评论员：把青春奋斗融入时代主题.....	34
七、共产党员网：青春要如何度过，倾听习近平总书记送给青年的人生箴言！ .....	36
八、人民日报评论员：在新时代发扬伟大五四精神.....	39
九、人民日报评论员：划时代事件 里程碑意义.....	42
十、人民日报：用青春书写新时代的荣光.....	46

# 一、纪念五四运动 100 周年大会隆重举行

## 习近平发表重要讲话

纪念五四运动 100 周年大会在京隆重举行

习近平发表重要讲话

李克强栗战书汪洋赵乐际韩正王岐山出席 王沪宁主持

新华社北京 4 月 30 日电 纪念五四运动 100 周年大会 30 日上午在北京人民大会堂隆重举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在会上发表重要讲话强调，五四运动以来的 100 年，是中国青年一代又一代接续奋斗、凯歌前行的 100 年，是中国青年用青春之我创造青春之中国、青春之民族的 100 年。新时代中国青年运动的主题，新时代中国青年运动的方向，新时代中国青年的使命，就是坚持中国共产党领导，同人民一道，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。

李克强、栗战书、汪洋、王沪宁、赵乐际、韩正、王岐山出席大会。

人民大会堂大礼堂气氛庄严热烈。主席台上方悬挂着“纪念五四运动 100 周年大会”会标，后幕正中是“1919—2019”的红色字标，10 面红旗分列两侧。大礼堂二楼眺台悬挂标语：“紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，发扬伟大五四精神，坚持新时代中国青年运动正确方向，奋力谱写实现中华民族伟大复兴中国梦的壮丽青春篇章！”

大会开始前，全场高唱《我和我的祖国》、《没有共产党就没有新中国》、《光荣啊，中国共青团》、《歌唱祖国》等歌曲，会场洋溢着澎湃的青春热情。

当习近平等领导同志进入会场，全场起立，热烈鼓掌。

上午10时30分，大会开始。全体起立，高唱国歌。

在热烈的掌声中，习近平发表重要讲话。他表示，今年是五四运动100周年，也是中华人民共和国成立70周年。在这个具有特殊意义的历史时刻，我们在这里隆重集会，缅怀五四先驱崇高的爱国情怀和革命精神，总结党和人民探索实现民族复兴道路的宝贵经验，这对发扬五四精神，激励全党全国各族人民特别是新时代中国青年为全面建成小康社会、加快建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗，具有十分重大的意义。

习近平强调，五四运动，爆发于民族危难之际，是一场以先进青年知识分子为先锋、广大人民群众参加的彻底反帝反封建的伟大爱国革命运动，是一场中国人民为拯救民族危亡、捍卫民族尊严、凝聚民族力量而掀起的伟大社会革命运动，是一场传播新思想新文化新知识的伟大思想启蒙运动和新文化运动，以磅礴之力鼓动了中国人民和中华民族实现民族复兴的志向和信心。

习近平指出，五四运动，以彻底反帝反封建的革命性、追求救国强国真理的进步性、各族各界群众积极参与的广泛性，推动了中国社会进步，促进了马克思主义在中国的传播，促进了马克思主义同中国工人运动的结合，为中国共产党成立做了思想上干部上的准备，为新

的革命力量、革命文化、革命斗争登上历史舞台创造了条件，是中国旧民主主义革命走向新民主主义革命的转折点，在近代以来中华民族追求民族独立和发展进步的历史进程中具有里程碑意义。

习近平强调，五四运动以全民族的力量高举起爱国主义的伟大旗帜。五四运动，孕育了以爱国、进步、民主、科学为主要内容的伟大五四精神，其核心是爱国主义精神。爱国主义是我们民族精神的核心，是中华民族团结奋斗、自强不息的精神纽带。历史深刻表明，爱国主义自古以来就流淌在中华民族血脉之中，去不掉，打不破，灭不了，是中国人民和中华民族维护民族独立和民族尊严的强大精神动力，只要高举爱国主义的伟大旗帜，中国人民和中华民族就能在改造中国、改造世界的拼搏中迸发出排山倒海的历史伟力。

习近平指出，五四运动以全民族的行动激发了追求真理、追求进步的伟大觉醒。经过五四运动洗礼，越来越多中国先进分子集合在马克思主义旗帜下，1921年中国共产党宣告正式成立，中国历史掀开了崭新一页。历史深刻表明，有了马克思主义，有了中国共产党领导，有了中国人民和中华民族的伟大觉醒，中国人民和中华民族追求真理、追求进步的潮流从此就是任何人都阻挡不了的。

习近平强调，五四运动以全民族的搏击培育了永久奋斗的伟大传统。通过五四运动，中国青年发现了自己的力量，中国人民和中华民族发现了自己的力量。中国人民和中华民族从斗争实践中懂得，中国社会发展，中华民族振兴，中国人民幸福，必须依靠自己的英勇奋斗来实现，没有人会恩赐给我们一个光明的中国。历史深刻表明，只要

中国人民和中华民族勇于为改变自己的命运而奋斗牺牲，我们的国家就一定能够走向富强，我们的民族就一定能够实现伟大复兴。

习近平指出，青年是整个社会力量中最积极、最有生气的力量，国家的希望在青年，民族的未来在青年。新时代中国青年处在中华民族发展的最好时期，既面临着难得的建功立业的人生际遇，也面临着“天将降大任于斯人”的时代使命。新时代中国青年要继续发扬五四精神，以实现中华民族伟大复兴为己任，不辜负党的期望、人民期待、民族重托，不辜负我们这个伟大时代。

习近平对新时代中国青年提出6点要求。一是要树立远大理想，树立对马克思主义的信仰、对中国特色社会主义的信念、对中华民族伟大复兴中国梦的信心，到新时代新天地中去，让青春在创新创造中闪光。二是要热爱伟大祖国，听党话、跟党走，胸怀忧国忧民之心、爱国爱民之情，以一生的真情投入、一辈子的顽强奋斗来体现爱国主义情怀，让爱国主义的伟大旗帜始终在心中高高飘扬。三是要担当时代责任，让青春在新时代改革开放的广阔天地中绽放，让人生在实现中国梦的奋进追逐中展现出勇敢奔跑的英姿，努力成为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。四是要勇于砥砺奋斗，勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者，在劈波斩浪中开拓前进，在披荆斩棘中开辟天地，在攻坚克难中创造业绩，用青春和汗水创造出让世界刮目相看的新奇迹。五是要练就过硬本领，增强学习紧迫感，努力学习马克思主义立场观点方法，努力掌握科学文化知识和专业技能，努力提高人文素养，以真才实学服务人民，以创新创造贡献国家。六

是要锤炼品德修为，自觉树立和践行社会主义核心价值观，明大德、守公德、严私德，追求更有高度、更有境界、更有品位的人生，让清风正气、蓬勃朝气遍布全社会。

习近平强调，中国共产党立志于中华民族千秋伟业，必须始终代表广大青年、赢得广大青年、依靠广大青年，用极大力量做好青年工作，确保党的事业薪火相传，确保中华民族永续发展。把青年一代培养造就成德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，是全党的共同政治责任。各级党委和政府、各级领导干部以及全社会都要充分信任青年、热情关心青年、严格要求青年，关注青年愿望、帮助青年发展、支持青年创业，做青年朋友的知心人、青年工作的热心人、青年群众的引路人。要主动走近青年、倾听青年，真情关心青年、关爱青年，悉心教育青年、引导青年，尊重青年天性，照顾青年特点，关注青年所思、所忧、所盼，积极为青年创造人人努力成才、人人皆可成才、人人尽展其才的发展条件，为青年取得的成就和成绩点赞、喝彩，让青年英雄成为驱动中华民族加速迈向伟大复兴的蓬勃力量。

习近平指出，共青团要毫不动摇坚持党的领导，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，坚定不移走中国特色社会主义群团发展道路，不断保持和增强政治性、先进性、群众性，坚持把培养社会主义建设者和接班人作为根本任务，认真履行引领凝聚青年、组织动员青年、联系服务青年的职责，团结带领新时代中国青年在实现中华民族伟大复兴中国梦的进程中不断开拓创新、奋发有为。一切党政机关、企业事业单位，人民解放军和武警部队，各人民团体和社

会团体，广大城乡基层自治组织，各新经济组织和新社会组织，都要关心青年成长、支持青年发展，给予青年更多机会，更好发挥青年作用。王沪宁在主持大会时表示，习近平总书记的重要讲话，深切缅怀了五四先驱崇高的爱国情怀和革命精神，高度评价了五四运动的历史意义，明确提出了新时代发扬五四精神的重要要求，深情寄语当代青年。我们要认真学习领会、抓好贯彻落实，在实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴中国梦的宏伟征程中，不断谱写无愧于前辈、无愧于时代、无愧于人民的壮丽篇章。

大会在雄壮的《国际歌》声中结束。

在京中共中央政治局委员、中央书记处书记，全国人大常委会副委员长，国务委员，最高人民法院院长，最高人民检察院检察长，全国政协副主席，以及中央军委委员出席大会。

中央党政军群各部门和北京市主要负责同志，各民主党派中央、全国工商联负责人和无党派人士代表，首都各界群众和青年代表等3000多人参加大会。

（新华社）

## 二、（现场实录）习近平：在纪念五四运动 100 周年大会上的讲话

在纪念五四运动 100 周年大会上的讲话

（2019 年 4 月 30 日）

习近平

共青团员们，青年朋友们，同志们：

100 年前，中国大地爆发了震惊中外的五四运动，这是中国近现代史上具有划时代意义的一个重大事件。

今年是五四运动 100 周年，也是中华人民共和国成立 70 周年。在这个具有特殊意义的历史时刻，我们在这里隆重集会，缅怀五四先驱崇高的爱国情怀和革命精神，总结党和人民探索实现民族复兴道路的宝贵经验，这对发扬五四精神，激励全党全国各族人民特别是新时代中国青年为全面建成小康社会、加快建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗，具有十分重大的意义。

青年朋友们、同志们！

五四运动，爆发于民族危难之际，是一场以先进青年知识分子为先锋、广大人民群众参加的彻底反帝反封建的伟大爱国革命运动，是一场中国人民为拯救民族危亡、捍卫民族尊严、凝聚民族力量而掀起的伟大社会革命运动，是一场传播新思想新文化新知识的伟大思想启蒙运动和新文化运动，以磅礴之力鼓动了中国人民和中华民族实现民族复兴的志向和信心。

五四运动，以彻底反帝反封建的革命性、追求救国强国真理的进步性、各族各界群众积极参与的广泛性，推动了中国社会进步，促进了马克思主义在中国的传播，促进了马克思主义同中国工人运动的结合，为中国共产党成立做了思想上干部上的准备，为新的革命力量、革命文化、革命斗争登上历史舞台创造了条件，是中国旧民主主义革命走向新民主主义革命的转折点，在近代以来中华民族追求民族独立和发展进步的历史进程中具有里程碑意义。

——五四运动以全民族的力量高举起爱国主义的伟大旗帜。五四运动，孕育了以爱国、进步、民主、科学为主要内容的伟大五四精神，其核心是爱国主义。爱国主义是我们民族精神的核心，是中华民族团结奋斗、自强不息的精神纽带。五四运动时，面对国家和民族生死存亡，一批爱国青年挺身而出，全国民众奋起抗争，誓言“国土不可断送、人民不可低头”，奏响了浩气长存的爱国主义壮歌。

历史深刻表明，爱国主义自古以来就流淌在中华民族血脉之中，去不掉，打不破，灭不了，是中国人民和中华民族维护民族独立和民族尊严的强大精神动力，只要高举爱国主义的伟大旗帜，中国人民和中华民族就能在改造中国、改造世界的拼搏中迸发出排山倒海的历史伟力！

——五四运动以全民族的行动激发了追求真理、追求进步的伟大觉醒。五四运动前后，我国一批先进知识分子和革命青年，在追求真理中传播新思想新文化，勇于打破封建思想的桎梏，猛烈冲击了几千年来的封建旧礼教、旧道德、旧思想、旧文化。五四运动改变了以往

只有觉悟的革命者而缺少觉醒的人民大众的斗争状况，实现了中国人民和中华民族自鸦片战争以来第一次全面觉醒。经过五四运动洗礼，越来越多中国先进分子集合在马克思主义旗帜下，1921年中国共产党宣告正式成立，中国历史掀开了崭新一页。

历史深刻表明，有了马克思主义，有了中国共产党领导，有了中国人民和中华民族的伟大觉醒，中国人民和中华民族追求真理、追求进步的潮流从此就是任何人都阻挡不了的！

——五四运动以全民族的搏击培育了永久奋斗的伟大传统。早在80年前，毛泽东同志就指出：“中国的青年运动有很好的革命传统，这个传统就是‘永久奋斗’。”通过五四运动，中国青年发现了自己的力量，中国人民和中华民族发现了自己的力量。中国人民和中华民族从斗争实践中懂得，中国社会发展，中华民族振兴，中国人民幸福，必须依靠自己的英勇奋斗来实现，没有人会恩赐给我们一个光明的中国。

历史深刻表明，只要中国人民和中华民族勇于为改变自己的命运而奋斗牺牲，我们的国家就一定能够走向富强，我们的民族就一定能够实现伟大复兴！

五四运动以来的100年，是中国青年一代又一代接续奋斗、凯歌前行的100年，是中国青年用青春之我创造青春之中国、青春之民族的100年。

100年来，中国青年满怀对祖国和人民的赤子之心，积极投身党领导的革命、建设、改革伟大事业，为人民战斗、为祖国献身、为幸

福生活奋斗，把最美好的青春献给祖国和人民，谱写了一曲又一曲壮丽的青春之歌。

实践充分证明，中国青年是有远大理想抱负的青年！中国青年是有深厚家国情怀的青年！中国青年是有伟大创造力的青年！无论过去、现在还是未来，中国青年始终是实现中华民族伟大复兴的先锋力量！

青年朋友们、同志们！

今天，在中国共产党领导下，我们开辟了中国特色社会主义道路，形成了中国特色社会主义理论体系，建立了中国特色社会主义制度，发展了中国特色社会主义文化，推动中国特色社会主义进入了新时代。中国人民拥有了前所未有的道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，中华民族伟大复兴展现出前所未有的光明前景！

新时代中国青年运动的主题，新时代中国青年运动的方向，新时代中国青年的使命，就是坚持中国共产党领导，同人民一道，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。

青年是整个社会力量中最积极、最有生气的力量，国家的希望在青年，民族的未来在青年。今天，新时代中国青年处在中华民族发展的最好时期，既面临着难得的建功立业的人生际遇，也面临着“天将降大任于斯人”的时代使命。新时代中国青年要继续发扬五四精神，以实现中华民族伟大复兴为己任，不辜负党的期望、人民期待、民族重托，不辜负我们这个伟大时代。

第一，新时代中国青年要树立远大理想。青年的理想信念关乎国家未来。青年理想远大、信念坚定，是一个国家、一个民族无坚不摧

的前进动力。青年志存高远，就能激发奋进潜力，青春岁月就不会像无舵之舟漂泊不定。正所谓“立志而圣则圣矣，立志而贤则贤矣”。青年的人生目标会有不同，职业选择也有差异，但只有把自己的小我融入祖国的大我、人民的大我之中，与时代同步伐、与人民共命运，才能更好实现人生价值、升华人生境界。离开了祖国需要、人民利益，任何孤芳自赏都会陷入越走越窄的狭小天地。

新时代中国青年要树立对马克思主义的信仰、对中国特色社会主义的信念、对中华民族伟大复兴中国梦的信心，到人民群众中去，到新时代新天地中去，让理想信念在创业奋斗中升华，让青春在创新创造中闪光！

第二，新时代中国青年要热爱伟大祖国。孙中山先生说，做人最大的事情，“就是要知道怎么样爱国”。一个人不爱国，甚至欺骗祖国、背叛祖国，那在自己的国家、在世界上都是很丢脸的，也是没有立足之地的。对每一个中国人来说，爱国是本分，也是职责，是心之所系、情之所归。对新时代中国青年来说，热爱祖国是立身之本、成才之基。当代中国，爱国主义的本质就是坚持爱国和爱党、爱社会主义高度统一。

新时代中国青年要听党话、跟党走，胸怀忧国忧民之心、爱国爱民之情，不断奉献祖国、奉献人民，以一生的真情投入、一辈子的顽强奋斗来体现爱国主义情怀，让爱国主义的伟大旗帜始终在心中高高飘扬！

第三，新时代中国青年要担当时代责任。时代呼唤担当，民族振

兴是青年的责任。鲁迅先生说，青年“所多的是生力，遇见深林，可以辟成平地的，遇见旷野，可以栽种树木的，遇见沙漠，可以开掘井泉的”。在实现中华民族伟大复兴的新征程上，应对重大挑战、抵御重大风险、克服重大阻力、解决重大矛盾，迫切需要迎难而上、挺身而出的担当精神。只要青年都勇挑重担、勇克难关、勇斗风险，中国特色社会主义就能充满活力、充满后劲、充满希望。青年要保持初生牛犊不怕虎、越是艰险越向前的刚健勇毅，勇立时代潮头，争做时代先锋。一切视探索尝试为畏途、一切把负重前行当吃亏、一切“躲进小楼成一统”逃避责任的思想 and 行为，都是要不得的，都是成不了事的，也是难以真正获得人生快乐的。

新时代中国青年要珍惜这个时代、担负时代使命，在担当中历练，在尽责中成长，让青春在新时代改革开放的广阔天地中绽放，让人生在实现中国梦的奋进追逐中展现出勇敢奔跑的英姿，努力成为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人！

第四，新时代中国青年要勇于砥砺奋斗。奋斗是青春最亮丽的底色。“自信人生二百年，会当水击三千里。”民族复兴的使命要靠奋斗来实现，人生理想的风帆要靠奋斗来扬起。没有广大人民特别是一代代青年前赴后继、艰苦卓绝的接续奋斗，就没有中国特色社会主义新时代的今天，更不会有实现中华民族伟大复兴的明天。千百年来，中华民族历经苦难，但没有任何一次苦难能够打垮我们，最后都推动了我们民族精神、意志、力量的一次次升华。今天，我们的生活条件好了，但奋斗精神一点都不能少，中国青年永久奋斗的好传统一点都

不能丢。在实现中华民族伟大复兴的新征程上，必然会有艰巨繁重的任务，必然会有艰难险阻甚至惊涛骇浪，特别需要我们发扬艰苦奋斗精神。奋斗不只是响亮的口号，而是要在做好每一件小事、完成每一项任务、履行每一项职责中见精神。奋斗的道路不会一帆风顺，往往荆棘丛生、充满坎坷。强者，总是从挫折中不断奋起、永不气馁。

新时代中国青年要勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者，毫不畏惧面对一切艰难险阻，在劈波斩浪中开拓前进，在披荆斩棘中开辟天地，在攻坚克难中创造业绩，用青春和汗水创造出让世界刮目相看的新奇迹！

第五，新时代中国青年要练就过硬本领。青年是苦练本领、增长才干的黄金时期。“青春虚度无所成，白首衔悲亦何及。”当今时代，知识更新不断加快，社会分工日益细化，新技术新模式新业态层出不穷。这既为青年施展才华、竞展风采提供了广阔舞台，也对青年能力素质提出了新的更高要求。不论是成就自己的人生理想，还是担当时代的神圣使命，青年都要珍惜韶华、不负青春，努力学习掌握科学知识，提高内在素质，锤炼过硬本领，使自己的思维视野、思想观念、认识水平跟上越来越快的时代发展。

新时代中国青年要增强学习紧迫感，如饥似渴、孜孜不倦学习，努力学习马克思主义立场观点方法，努力掌握科学文化知识和专业技能，努力提高人文素养，在学习中增长知识、锤炼品格，在工作中增长才干、练就本领，以真才实学服务人民，以创新创造贡献国家！

第六，新时代中国青年要锤炼品德修为。人无德不立，品德是为

人之本。止于至善，是中华民族始终不变的人格追求。我们要建设的社会主义现代化强国，不仅要在物质上强，更要在精神上强。精神上强，才是更持久、更深沉、更有力量的。青年要把正确的道德认知、自觉的道德养成、积极的道德实践紧密结合起来，不断修身立德，打牢道德根基，在人生道路上走得更正、走得更远。面对复杂的世界大变局，要明辨是非、恪守正道，不人云亦云、盲目跟风。面对外部诱惑，要保持定力、严守规矩，用勤劳的双手和诚实的劳动创造美好生活，拒绝投机取巧、远离自作聪明。面对美好岁月，要有饮水思源、懂得回报的感恩之心，感恩党和国家，感恩社会和人民。要在奋斗中摸爬滚打，体察世间冷暖、民众忧乐、现实矛盾，从中找到人生真谛、生命价值、事业方向。

新时代中国青年要自觉树立和践行社会主义核心价值观，善于从中华民族传统美德中汲取道德滋养，从英雄人物和时代楷模的身上感受道德风范，从自身内省中提升道德修为，明大德、守公德、严私德，自觉抵制拜金主义、享乐主义、极端个人主义、历史虚无主义等错误思想，追求更有高度、更有境界、更有品位的人生，让清风正气、蓬勃朝气遍布全社会！

青年朋友们、同志们！

中国共产党自成立之日起，就始终把青年工作作为党的一项极为重要的工作。一代又一代中国共产党人，大多数都是在青年时代就满怀信仰和豪情加入了党组织，并为党和人民奋斗终身。党的队伍中始终活跃着怀抱崇高理想、充满奋斗精神的青年人，这是我们党历经百

年风雨而始终充满生机活力的一个重要原因。中国共产党立志于中华民族千秋伟业，必须始终代表广大青年、赢得广大青年、依靠广大青年，用极大力量做好青年工作，确保党的事业薪火相传，确保中华民族永续发展。

把青年一代培养造就成德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，是事关党和国家前途命运的重大战略任务，是全党的共同政治责任。各级党委和政府、各级领导干部以及全社会都要充分信任青年、热情关心青年、严格要求青年，关注青年愿望、帮助青年发展、支持青年创业，做青年朋友的知心人、青年工作的热心人、青年群众的引路人。

我们要主动走近青年、倾听青年，做青年朋友的知心人。当代青年思想活跃、思维敏捷，观念新颖、兴趣广泛，探索未知劲头足，接受新生事物快，主体意识、参与意识强，对实现人生发展有着强烈渴望。这种青春天性赋予青年活力、激情、想象力和创造力，应该充分肯定。同时，青年人阅历不广，容易从自身角度、从理想状态的角度来认识和理解世界，难免给他们带来局限性。这是青年成长的规律，我们要尊重这个规律。信任是理解的前提。要尊重青年天性，照顾青年特点，经常到青年中去，同青年零距离接触、面对面交流，了解他们的思想动态、价值取向、行为方式、生活方式，倾听他们对社会问题和现象的看法，对党和政府工作的意见和建议。即便听到了尖锐的甚至是偏颇的批评，也要有则改之、无则加勉，成为青年愿意讲真话、交真心、诉真情的知心朋友。青年要向年长者学习，年长者也要向青

年学习，相互取长补短，相互信任帮助。

我们要真情关心青年、关爱青年，做青年工作的热心人。青年处于人生道路的起步阶段，在学习、工作、生活方面往往会遇到各种困难和苦恼，需要社会及时伸出援手。当代青年遇到了很多我们过去从未遇到过的困难。压力是青年成长的动力，而在青年成长的关键处、要紧时拉一把、帮一下，则可能是青年顶过压力、发展成才的重要支点。我们要关注青年所思、所忧、所盼，帮助青年解决好他们在毕业求职、创新创业、社会融入、婚恋交友、老人赡养、子女教育等方面的操心事、烦心事，努力为青年创造良好发展条件，让他们感受到关爱就在身边、关怀就在眼前。

我们要悉心教育青年、引导青年，做青年群众的引路人。青年要顺利成长成才，就像幼苗需要精心培育，该培土时就要培土，该浇水时就要浇水，该施肥时就要施肥，该打药时就要打药，该整枝时就要整枝。要坚持关心厚爱和严格要求相统一、尊重规律和积极引领相统一，教育引导青年正确认识世界，全面了解国情，把握时代大势。既要理解青年所思所想，为他们驰骋思想打开浩瀚天空，也要积极教育引导青年，推动他们脚踏实地走上大有作为的广阔舞台。当青年思想认识陷入困惑彷徨、人生抉择处于十字路口时要鼓励他们振奋精神、勇往直前，当青年在工作上取得进步时要给予他们热情鼓励，当青年在事业上遇到困难时要帮助他们重拾信心，当青年犯了错误、做了错事时要及时指出并帮助他们纠正，对一些青年思想上的一时冲动或偏激要多教育引导，能包容要包容，多给他们一点提高自我认识的时间

和空间，不要过于苛责。要积极鼓励青年到艰苦的一线吃苦磨练、增长才干，放手让青年在重要领域和重要岗位上攻坚克难、施展才华，积极为青年创造人人努力成才、人人皆可成才、人人尽展其才的发展条件。

青年朋友们、同志们！

自古英雄出少年。在漫漫历史长河中，人类社会青年英雄辈出，中华民族青年英雄辈出。《共产党宣言》发表时马克思是30岁，恩格斯是28岁。列宁最初参加革命活动时只有17岁。牛顿和莱布尼茨发现微积分时分别是22岁和28岁，达尔文开始环球航行时是22岁，爱因斯坦提出狭义相对论时是26岁。贾谊写出“西汉一代最好的政论”时不到30岁，王勃写下千古名篇《滕王阁序》时才20多岁。在我们党领导人民进行革命、建设、改革的伟大历史进程中更是青年英雄辈出。中共一大召开时毛泽东是28岁，周恩来参加中国共产党时是23岁，邓小平参加旅欧中国少年共产党时是18岁。杨靖宇牺牲时是35岁，赵一曼牺牲时是31岁，江姐牺牲时是29岁，红三十四师师长陈树湘牺牲时是29岁，邱少云牺牲时是26岁，雷锋牺牲时是22岁，黄继光牺牲时是21岁，刘胡兰牺牲时只有15岁。守岛32年的王继才第一次登上开山岛时是26岁，航天报国的嫦娥团队、神舟团队平均年龄是33岁，北斗团队平均年龄是35岁。这样的青年英杰数不胜数！我们要用欣赏和赞许的眼光看待青年的创新创造，积极支持他们在人生中出彩，为青年取得的成就和成绩点赞、喝彩，让青春成为中华民族生气勃发、高歌猛进的持久风景，让青年英雄成为驱动中华民族加速

迈向伟大复兴的蓬勃力量！

青年朋友们、同志们！

共青团是党的助手和后备军，是党的青年工作的重要力量。在中国青年运动的光辉历程中，共青团发扬“党有号召、团有行动”的优良传统，为党争取青年人心、汇聚青年力量，在革命、建设、改革各个历史时期作出了积极贡献、发挥了重要作用。党旗所指就是团旗所向。共青团要毫不动摇坚持党的领导，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，坚定不移走中国特色社会主义群团发展道路，不断保持和增强政治性、先进性、群众性，坚持把培养社会主义建设者和接班人作为根本任务，把巩固和扩大党执政的青年群众基础作为政治责任，把围绕中心、服务大局作为工作主线，认真履行引领凝聚青年、组织动员青年、联系服务青年的职责，不断创新工作思路，增强对青年的凝聚力、组织力、号召力，团结带领新时代中国青年在实现中华民族伟大复兴中国梦的进程中不断开拓创新、奋发有为。

关心和支持青年是全社会的共同责任。一切党政机关、企业事业单位，人民解放军和武警部队，各人民团体和社会团体，广大城乡基层自治组织，各新经济组织和新社会组织，都要关心青年成长、支持青年发展，给予青年更多机会，更好发挥青年作用。

青年朋友们、同志们！

青年是国家的未来，也是世界的未来。中国梦与世界梦息息相通，中华民族应该对人类社会作出更大贡献。新时代中国青年，要有家国

情怀，也要有人类关怀，发扬中华文化崇尚的四海一家、天下为公精神，为实现中华民族伟大复兴而奋斗，为推动共建“一带一路”、推动构建人类命运共同体而努力。

青年朋友们！一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当。建成社会主义现代化强国，实现中华民族伟大复兴，是一场接力跑。我们有决心为青年跑出一个好成绩，也期待现在的青年一代将来跑出更好的成绩。衷心希望新时代中国青年积极拥抱新时代、奋进新时代，让青春在为祖国、为人民、为民族、为人类的奉献中焕发出更加绚丽的光彩！

再过几天，就是五四青年节了。在这里，我代表党中央，向全国各族青年致以节日的热烈祝贺！

（新华网）

## 学习笔记

## 学习笔记

### 三、习近平在纪念五四运动 100 周年大会上的讲话要点

来源：共产党员网

#### 习近平在纪念五四运动100周年大会上的讲话要点

##### 五四运动的历史意义是什么？

五四运动是一场以先进青年知识分子为先锋、广大人民群众参加的彻底反帝反封建的伟大爱国革命运动，是一场中国人民为拯救民族危亡、捍卫民族尊严、凝聚民族力量而掀起的伟大社会革命运动，是一场传播新思想新文化新知识的伟大思想启蒙运动和新文化运动。

五四运动，以彻底反帝反封建的革命性、追求救国强国真理的进步性、各族各界群众积极参与的广泛性，推动了中国社会进步，促进了马克思主义在中国的传播，促进了马克思主义同中国工人运动的结合，为中国共产党成立做了思想上干部上的准备，为新的革命力量、革命文化、革命斗争登上历史舞台创造了条件，是中国旧民主主义革命走向新民主主义革命的转折点，在近代以来中华民族追求民族独立和发展进步的历史进程中具有里程碑意义。

- 五四运动以全民族的力量高举起爱国主义的伟大旗帜。孕育了以爱国、进步、民主、科学为主要内容的伟大五四精神，其核心是爱国主义。

- 五四运动以全民族的行动激发了追求真理、追求进步的伟大觉醒。

- 五四运动以全民族的搏击培育了永久奋斗的伟大传统。

## 新时代中国青年运动的主题、方向和使命是什么？

新时代中国青年运动的主题，新时代中国青年运动的方向，新时代中国青年的使命，就是坚持中国共产党领导，同人民一道，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。

## 新时代中国青年要怎么做？

- 第一、新时代中国青年要树立远大理想。
- 第二、新时代中国青年要热爱伟大祖国。
- 第三、新时代中国青年要担当时代责任。
- 第四、新时代中国青年要勇于砥砺奋斗。
- 第五、新时代中国青年要练就过硬本领。
- 第六、新时代中国青年要锤炼品德修为。

（共产党员网）

## 如何做好青年工作？

- 要主动走近青年、倾听青年，做青年朋友的知心人。
- 要真情关心青年、关爱青年，做青年工作的热心人。
- 要悉心教育青年、引导青年，做青年群众的引路人。

## 四、习近平：加强对五四运动和五四精神的研究 激励广大青年为民族复兴不懈奋斗

习近平在中共中央政治局第十四次集体学习时强调

加强对五四运动和五四精神的研究

激励广大青年为民族复兴不懈奋斗

中共中央政治局4月19日下午就五四运动的历史意义和时代价值举行第十四次集体学习。中共中央总书记习近平在主持学习时强调，五四运动是我国近现代史上具有里程碑意义的重大事件，五四精神是五四运动创造的宝贵精神财富。今天，我们纪念五四运动、发扬五四精神，必须加强对五四运动和五四精神的研究，以引导广大青年在五四精神激励下，为决胜全面建成小康社会、夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利、实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

中央团校特聘教授、中国青少年研究中心研究员李玉琦同志就这个问题作了讲解，并谈了意见和建议。

习近平在主持学习时发表了讲话。他指出，今年是五四运动100周年。安排这次中央政治局集体学习，目的是重温100年前那段激情燃烧的岁月，加深对五四运动历史意义和时代价值的认识。

习近平强调，100年前爆发的五四运动，是一场以先进青年知识分子为先锋、广大人民群众参加的彻底反帝反封建的伟大爱国革命运动。我们党历来高度重视对五四运动和五四精神的研究和阐释。新时

代，我们要继续加强对五四运动和五四精神的研究。

习近平指出，要加强对五四运动历史意义的研究，深刻揭示五四运动对当代中国发展进步的深远影响。要坚持大历史观，把五四运动放到中华民族 5000 多年文明史、中国人民近代以来 170 多年斗争史、中国共产党 90 多年奋斗史中来认识和把握。要从历史逻辑、实践逻辑、理论逻辑相结合的高度，从五四运动以来中国的政治史、思想史、文化史、社会史等各领域开展研究，总结历史规律，揭示历史趋势，讲清楚为什么五四运动对当代中国发展进步具有如此重大而深远的影响，讲清楚为什么马克思主义能够成为中国革命、建设、改革事业的指导思想，讲清楚为什么中国共产党能够担负起领导人民实现民族独立、人民解放和国家富强、人民幸福的历史重任，讲清楚为什么社会主义能够在中国落地生根并不断完善发展，引导人们以史为鉴、以史为师，坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信。

习近平强调，要加强对五四精神时代价值的研究，深入揭示新时代发扬五四精神的意义和要求。要结合五四运动以来 100 年的历史，深入研究五四运动倡导的爱国、进步、民主、科学思想对实现中华民族伟大复兴中国梦的重大意义，把研究五四精神同研究民族精神和时代精神统一起来，同研究党领导人民在革命、建设、改革中创造的革命文化和社会主义先进文化统一起来，使之成为激励人民奋勇前进的精神力量。

习近平指出，要加强对五四运动以来中国青年运动的研究，深刻

把握当代中国青年运动的发展规律。要阐明中国共产党和中国青年运动的关系，加强对广大青年的政治引领，引导广大青年自觉坚持党的领导，听党话、跟党走。要回答好为什么当代中国青年运动的主题是为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗，为什么当代青年必须把个人理想融入民族复兴伟大理想和中国特色社会主义思想，找准当代中国青年运动在党和国家工作大局中的着力点，激励广大青年在各行各业发挥生力军和突击队作用。要深入研究当代青年成长成才的特点和规律，了解青年优势和弱点，引导广大青年把树立远大理想和脚踏实地统一起来，引导社会各方面关心青年、服务青年，积极做好青年工作，为广大青年成长成才、创新创业营造良好环境。

习近平指出，要加强对五四运动史料和文物收集、整理、保护，为后人继承和发扬五四精神留下历史记忆。要抓紧把同五四运动有关的历史资料收集好、历史文物保护好。要加强对史料的分类整理和系统化研究，运用现代科技手段保护和展示五四运动史料。要加强研究队伍建设，提高专业化能力，多出有深度、有分量的研究成果。

（新华社）

## 学习笔记

## 学习笔记

## 五、新华社评论员：让五四精神烛照复兴征程

### ——学习习近平总书记在中央政治局第十四次集体学习时重要讲话

今年是五四运动 100 周年。19 日，习近平总书记在主持中共中央政治局第十四次集体学习时强调，纪念五四运动、发扬五四精神，必须加强对五四运动和五四精神的研究，以引导广大青年在五四精神激励下，为决胜全面建成小康社会、夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利、实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。这一重要论述，为深刻理解和把握五四运动的历史意义和时代价值指明正确方向，提供了基本遵循。

五四风雷，激荡百年。五四运动是我国近现代史上具有里程碑意义的重大事件，五四精神是五四运动创造的宝贵精神财富。重温 100 年前那段激情燃烧的岁月，加深对五四运动历史意义和时代价值的认识，从历史中汲取前行的力量，用历史的光芒照亮未来，我们才能更加步履铿锵、勇毅笃行。

“欲知大道，必先为史”。五四运动是旧民主主义革命和新民主主义革命的分水岭。研究“五四”，要加强对五四运动历史意义的研究，深刻揭示五四运动对当代中国发展进步的深远影响。要坚持大历史观，在中华民族 5000 多年文明史、中国人民近代以来 170 多年斗争史、中国共产党 90 多年奋斗史中去认识和把握。从历史逻辑、实践逻辑、理论逻辑相结合的高度，从五四运动以来中国的政治史、思想史、文化史、社会史等各领域开展研究，总结历史规律，揭示历史趋势，

讲清楚中国共产党为什么“能”、马克思主义为什么“行”、中国特色社会主义为什么“好”等重大问题，引导人们以史为鉴、以史为师，不断坚定“四个自信”。

“一切真历史都是当代史”。五四运动倡导的爱国、进步、民主、科学精神，至今仍是激励我们的宝贵精神财富。研究“五四”，要加强对五四精神时代价值的研究，深入揭示新时代发扬五四精神的意义和要求。要把研究五四精神同研究民族精神和时代精神统一起来，同研究党领导人民在革命、建设、改革中创造的革命文化和社会主义先进文化统一起来，使之成为激励人民奋勇前进的精神力量，让五四精神不断散发新的时代光芒。

五四运动中，广大爱国进步青年登上政治舞台，发挥了先锋作用。研究“五四”，要加强对五四运动以来中国青年运动的研究，深刻把握当代中国青年运动的发展规律。从“外争国权，内惩国贼”到“团结起来，振兴中华”，青年运动始终同国家、民族命运紧密相连。要阐明中国共产党和中国青年运动的关系，加强对广大青年的政治引领，引导广大青年自觉坚持党的领导，听党话、跟党走。要回答好为什么当代中国青年运动的主题是为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗，为什么当代青年必须把个人理想融入民族复兴伟大理想和中国特色社会主义思想，找准当代中国青年运动在党和国家工作大局中的着力点，引导广大青年把人生奋斗汇入时代洪流，以青春之我，创建青春之国家，青春之民族，青春之人类。

保护历史才会留住根脉，传承精神才能开创未来。加强对五四运

动史料和文物收集、整理、保护，为后人继承和发扬五四精神留下历史记忆，让历史记忆焕发新生，历久弥新的五四精神，必将激励我们昂扬奋进在新时代的逐梦征程上。

（新华社）

## 六、新华社评论员：把青春奋斗融入时代主题

——学习习近平总书记在中央政治局第十四次集体学习时重要讲话

青年兴则国家兴，青年强则国家强。加强对五四运动和五四精神的研究，要回答好为什么当代青年必须把个人理想融入民族复兴伟大理想和中国特色社会主义思想。习近平总书记在中共中央政治局第十四次集体学习时的重要论述，为广大青年投身新时代、建功中国梦指明前进方向、注入强大动力。

今年是五四运动 100 周年。五四运动以来，一代又一代有志青年为了民族振兴、国家富强、人民幸福矢志奋斗。从五四运动到中国特色社会主义进入新时代，历经磨难的中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。身处新时代，奋进新征程，广大青年既拥有广阔发展空间，也肩负光荣使命任务。对五四运动的最好纪念，就是在党的领导下，勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者，努力使自己成为祖国建设的有用之才、栋梁之材。

激扬青春梦，要引导广大青年自觉坚持党的领导，听党话、跟党走。历史是最好的教科书。以先进青年知识分子为先锋的五四运动，促进了马克思主义在中国的传播，促进了马克思主义同中国工人运动的结合，为中国共产党的成立创造了思想上和干部上的条件；中国共产党成立后直接领导并推动了青年运动的发展。近百年来，中国共产党带领全国各族人民进行了持续不断的伟大奋斗，创造了一个又一个人间奇迹，从根本上改变了中国人民和中华民族的前途命运。历史充

分证明，党的领导是做好党和国家各项工作的根本保证。坚定不移跟党走，砥砺奋进挑重担，青春之光定能在历史发展进程中精彩绽放。

“得其大者可以兼其小。”激扬青春梦，要引导广大青年把个人理想融入时代主题、汇入复兴伟业。时间之河川流不息，每一代青年都有自己的际遇和机缘，都要在自己所处的时代条件下谋划人生、创造历史。当今中国最鲜明的时代主题，就是实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦。当代青年要有所作为，就应投身同心筑梦的伟大奋斗，融入民族复兴的历史进程。“好儿女志在四方，有志者奋斗无悔。”坚持与祖国同行、为人民奉献，以青春梦想、用实际行动为实现中国梦作出新贡献，这是青年肩负的使命，也是属于青年的荣光。

青年最富有朝气、最富有梦想。激扬青春梦，要引导广大青年把树立远大理想和脚踏实地统一起来。青年有着大好机遇，关键是要迈稳步子、夯实根基、久久为功。艰难困苦，玉汝于成。无数人生成功的事实表明，青年时代，选择吃苦也就选择了收获，选择奉献也就选择了高尚。与时代主题同心同向，呼唤广大青年扎根大地了解国情民情，在创新创业中增长智慧才干，在艰苦奋斗中锤炼意志品质，书写更加精彩的人生。

“乘风好去，长空万里，直下看山河。”广大青年既是追梦者，也是圆梦人，中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。不负重托、不辱使命，广大青年乘着新时代的浩荡春风，必将以青春激情、无悔奋斗书写人生华章、筑就伟大梦想！（新华社）

## 七、共产党员网：青春要如何度过，倾听习近平总书记送给青年的人生箴言！

青春要如何度过  
倾听  
习近平总书记  
送给青年的  
人生箴言！



共产党员网 | 同学工作室  
www.12371.cn

青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。习近平总书记对青年寄予厚望，在讲话中多次勉励青年，要忠于祖国、忠于人民，立鸿鹄志、做奋斗者，要把自己的理想同祖国的前途、把自己的人生同民族的命运紧密联系在一起。让我们牢记总书记嘱托，激扬青春，逐梦前行！

五四运动是我国近现代史上具有里程碑意义的重大事件，五四精神是五四运动创造的宝贵精神财富。

——习近平主持中共中央政治局第十四次集体学习并发表重要讲话（2019年4月19日）

新时代中国青年要继续发扬五四精神，以实现中华民族伟大复兴为己任，不辜负党的期望、人民期待、民族重托，不辜负我们这个伟大时代。

——习近平在纪念五四运动100周年大会上的讲话（2019年4月30日）

新时代中国青年要树立远大理想；要热爱伟大祖国；要担当时代责任；要勇于砥砺奋斗；要练就过硬本领；要锤炼品德修为。

——习近平在纪念五四运动100周年大会上的讲话（2019年4月30日）

找准当代中国青年运动在党和国家工作大局中的着力点，激励广大青年在各行各业发挥生力军和突击队作用。

——习近平主持中共中央政治局第十四次集体学习并发表重要讲话（2019年4月19日）

国家的希望、民族的未来在青年。两岸青年要勇担重任、团结友爱、携手打拼。

——习近平在《告台湾同胞书》发表40周年纪念会上的讲话（2019年1月2日）

广大青年既是追梦者，也是圆梦人。追梦需要激情和理想，圆梦需要奋斗和奉献。

——习近平在北京大学师生座谈会上的讲话（2018年5月2日）

**广大青年应该在奋斗中释放青春激情、追逐青春理想，以青春之我、奋斗之我，为民族复兴铺路架桥，为祖国建设添砖加瓦。**

——习近平在北京大学师生座谈会上的讲话  
(2018年5月2日)

**青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。**

——习近平在中国共产党第十九次全国代表大会上的报告(2017年10月18日)

**中国的未来属于青年，中华民族的未来也属于青年。**

——习近平在中国政法大学考察时的讲话  
(2017年5月3日)

**广大青年要保持初生牛犊不怕虎的劲头，不懂就学，不会就练，没有条件就努力创造条件。**

——习近平在知识分子、劳动模范、青年代表座谈会上的讲话(2016年4月26日)

**当代中国青年要有所作为，就必须投身人民的伟大奋斗。**

**同人民一起奋斗，青春才能亮丽；  
同人民一起前进，青春才能昂扬；  
同人民一起梦想，青春才能无悔。**

——习近平致全国青联十二届全委会和全国学联二十六大的贺信(2015年7月24日)

**青年有着大好机遇，关键是要迈稳步子、夯实根基、久久为功。**

——习近平在北京大学师生座谈会上的讲话  
(2014年5月4日)

**中国梦是我们的，更是你们青年一代的。  
中华民族伟大复兴终将在广大青年的接力奋斗中变为现实。**

——习近平在同各界优秀青年代表座谈时的讲话  
(2013年5月4日)

## 学习笔记

## 八、人民日报评论员：在新时代发扬伟大五四精神

——论学习贯彻习近平总书记在

纪念五四运动 100 周年大会上重要讲话

一段激情燃烧的岁月，一个具有划时代意义的重大事件。100 年前爆发的那场震惊中外的五四运动，以磅礴之力鼓动了中国人民和中华民族实现民族复兴的志向和信心，在近代以来中华民族追求民族独立和发展进步的历史进程中具有里程碑意义。

习近平总书记在纪念五四运动 100 周年大会上发表重要讲话，高度评价五四运动的历史意义，明确提出新时代发扬五四精神的重要要求，深情寄语新时代中国青年要以实现中华民族伟大复兴为己任，不辜负党的期望、人民期待、民族重托，不辜负我们这个伟大时代。谆谆的嘱托、殷切的希望，习近平总书记的重要讲话，鼓舞了广大青年积极拥抱新时代、奋进新时代的坚定信心，对于我们在新时代发扬伟大五四精神，激励全党全国各族人民特别是新时代中国青年为全面建成小康社会、加快建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗，具有十分重大的意义。

在新时代发扬伟大五四精神，就要准确理解五四运动的历史意义和五四精神的时代价值。“伟大爱国革命运动”“伟大社会革命运动”“伟大思想启蒙运动和新文化运动”，习近平总书记高度评价了五四运动的历史意义。“以全民族的力量高举起爱国主义的伟大旗帜”“以全民族的行动激发了追求真理、追求进步的伟大觉醒”“以

全民族的搏击培育了永久奋斗的伟大传统”，习近平总书记从这三个方面深刻揭示了五四运动对当代中国发展进步的深远影响。坚持大历史观，把五四运动放到中华民族 5000 多年文明史、中国人民近代以来 170 多年斗争史、中国共产党 90 多年奋斗史中来认识和把握，我们就能更加深刻理解五四运动的历史意义和五四精神的时代价值，更加深刻理解五四运动倡导的爱国、进步、民主、科学思想对实现中华民族伟大复兴中国梦的重大意义，在新时代继续发扬伟大五四精神，使之成为激励人民奋勇前进的精神力量。

在新时代发扬伟大五四精神，就要深刻把握新时代中国青年运动的主题、方向和新时代中国青年的使命。习近平总书记强调指出：“新时代中国青年运动的主题，新时代中国青年运动的方向，新时代中国青年的使命，就是坚持中国共产党领导，同人民一道，为实现‘两个一百年’奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。”这一鲜明论断，为新时代中国青年指明了前进的方向，划定了奋斗的坐标。今天，新时代中国青年处在中华民族发展的最好时期，既面临着难得的建功立业的人生际遇，也面临着“天将降大任于斯人”的时代使命。“树立远大理想”“热爱伟大祖国”“担当时代责任”“勇于砥砺奋斗”“练就过硬本领”“锤炼品德修为”，新时代中国青年按照习近平总书记提出的六点希望，在新时代发扬好伟大五四精神，一生真情投入、一辈子顽强奋斗，勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者，就能让青春在为祖国、为人民、为民族、为人类的奉献中焕发出更加绚丽的光彩。

一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当。建成社会主义现代化强国，实现中华民族伟大复兴，是一场接力跑。“我们有决心为青年跑出一个好成绩，也期待现在的青年一代将来跑出更好的成绩。”习近平总书记铿锵有力的话语鼓舞人心、催人奋进。让我们更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，认真学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，发扬伟大五四精神，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，在实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴中国梦的宏伟征程中，砥砺奋进、开拓进取，不断谱写无愧于前辈、无愧于时代、无愧于人民的壮丽篇章。

（人民日报）

## 九、人民日报评论员：划时代事件 里程碑意义

——论学习贯彻习近平总书记

在纪念五四运动 100 周年大会上重要讲话

一个历史事件的重大价值和深远意义，往往随着时间的推移愈益彰显，经历实践的检验愈益明晰。

“这是中国近现代史上具有划时代意义的一个重大事件”“以磅礴之力鼓动了中国人民和中华民族实现民族复兴的志向和信心”“在近代以来中华民族追求民族独立和发展进步的历史进程中具有里程碑意义”，习近平总书记在纪念五四运动 100 周年大会上的重要讲话，深刻阐述了五四运动的历史意义和时代价值，为我们重温 100 年前那段激情燃烧的岁月，更好地弘扬五四精神、激发复兴力量，提供了思想遵循和行动指南。

五四运动，爆发于民族危难之际，是一场以先进青年知识分子为先锋、广大人民群众参加的彻底反帝反封建的伟大爱国革命运动，是一场中国人民为拯救民族危亡、捍卫民族尊严、凝聚民族力量而掀起的伟大社会革命运动，是一场传播新思想新文化新知识的伟大思想启蒙运动和新文化运动。这场运动，促进了马克思主义在中国的传播，促进了马克思主义同中国工人运动的结合，为中国共产党成立做了思想上干部上的准备。五四运动以来，建立中国共产党、成立中华人民共和国、推进改革开放和中国特色社会主义事业，成为我国发生的三大历史性事件，也成为近代以来实现中华民族伟大复兴的三大里程碑。

历史是最好的老师，它忠实记录下一个国家走过的足迹，也给一个国家未来的发展提供启示。今天，我们纪念五四运动，就要高举爱国主义的伟大旗帜。五四运动，孕育了以爱国、进步、民主、科学为主要内容的伟大五四精神，其核心是爱国主义精神。历史深刻表明，爱国主义自古以来就流淌在中华民族血脉之中，去不掉，打不破，灭不了，是中国人民和中华民族维护民族独立和民族尊严的强大精神动力，只要高举爱国主义的伟大旗帜，中国人民和中华民族就能在改造中国、改造世界的拼搏中迸发出排山倒海的历史伟力。

今天，我们纪念五四运动，就要激发追求真理、追求进步的行动自觉。五四运动改变了以往只有觉悟的革命者而缺少觉醒的人民大众的斗争状况，实现了中国人民和中华民族自鸦片战争以来第一次全面觉醒。经过五四运动洗礼，越来越多中国先进分子集合在马克思主义旗帜下，1921年中国共产党宣告正式成立，中国历史掀开了崭新一页。历史深刻表明，有了马克思主义，有了中国共产党领导，有了中国人民和中华民族的伟大觉醒，中国人民和中华民族追求真理、追求进步的潮流从此就是任何人都阻挡不了的。

今天，我们纪念五四运动，就要弘扬永久奋斗的伟大传统。通过五四运动，中国青年发现了自己的力量，中国人民和中华民族发现了自己的力量。中国人民和中华民族从斗争实践中懂得，中国社会发展，中华民族振兴，中国人民幸福，必须依靠自己的英勇奋斗来实现，没有人会恩赐给我们一个光明的中国。历史深刻表明，只要中国人民和中华民族勇于为改变自己的命运而奋斗牺牲，我们的国家就一定能够

走向富强，我们的民族就一定能够实现伟大复兴。

时间之河川流不息，复兴路上风华正茂。100年后的今天，在中国共产党的领导下，中华民族伟大复兴展现出前所未有的光明前景。接过历史的接力棒，在百舸争流中劈波斩浪、在千帆竞发中勇立潮头，我们就一定能让五四精神放射出更加夺目的时代光芒，在新时代开创中华民族更加美好的明天。

（人民日报）

## 学习笔记

## 十、人民日报：用青春书写新时代的荣光

——以习近平同志为核心的党中央关心青年成长成才纪实

青年兴则国兴，青年强则国强。

一个重视青年的国家，未来充满希望。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央站在党和国家事业发展薪火相传、后继有人的战略高度，关心青年成长进步，为新时代党的青年工作指明前进方向，感召和激励广大青年接过历史的接力棒，为决胜全面建成小康社会、夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利、实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

殷殷嘱托激扬理想风帆

——习近平总书记着眼新时代党和国家发展的新期待，为广大青年指引人生航向、送去温暖关怀

明媚的春天，最能感受青春的脉动。从中南海传出的消息又一次传遍祖国各地，极大振奋了广大青年的精神。

中共中央政治局4月19日就五四运动的历史意义和时代价值举行第十四次集体学习。习近平总书记在主持学习时强调，要加强对广大青年的政治引领，引导广大青年自觉坚持党的领导，听党话、跟党走。

“坚定跟党走，就是初心”。在中国政法大学的校园内，“不忘初心跟党走，青年立志做大事”的倡议行动热潮不减。

2017年五四青年节前夕，习近平总书记来到这里，参加民商经济法学院本科二年级2班团支部开展的“不忘初心跟党走”主题团日活

动。

习近平总书记的叮嘱，深深印在中国政法大学学生潘辉的脑海：“不忘初心，听党话、跟党走，我们就能确立正确的人生航向，就能树立远大的理想目标。”

青春理想，青春活力，青春奋斗，是中国精神和中国力量的生命力所在。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央从事关国家、民族前途命运的高远视角，为青年和青年工作举旗定向、掌舵领航。

“全党要关注青年、关心青年、关爱青年，倾听青年心声，做青年朋友的知心人、青年工作的热心人、青年群众的引路人。”

身体力行，率先垂范，每到“五四”这个青年专属的节日，习近平总书记不管有多忙，都会来到年轻人中间——

他参加“实现中国梦、青春勇担当”主题团日活动，同各界优秀青年代表座谈，共话中国梦；他来到五四运动策源地北京大学，就如何树立和践行社会主义核心价值观同师生们交流；他主持召开知识分子、劳动模范、青年代表座谈会，勉励广大青年充分展现自己的抱负和激情，胸怀理想、锤炼品格，脚踏实地、艰苦奋斗，不断书写奉献青春的时代篇章……

每每走进青年中间，习近平总书记都寄望大家把个人理想融入民族复兴伟大理想和中国特色社会主义思想，勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者。

他希望青年教师成为打造中华民族“梦之队”的筑梦人；勉励青年工人“不断谱写新时代的劳动者之歌”；鞭策青年官兵“争当训练

尖子、技术能手、精武标兵”……

“我衷心希望每一个青年都成为社会主义建设者和接班人，不辱时代使命，不负人民期望。”

言简意深，重若千钧。身处实现“两个一百年”奋斗目标的关键一程，展望新一代人的长征路，习近平总书记深刻思考青年工作必须回答的时代课题，鲜明提出青年成长应该遵循的价值坐标——

他以“人生的扣子从一开始就要扣好”的生动比喻，提出抓好青年时期的价值观养成。

他把立德树人视为教育事业的根本任务，对加强学校思想政治课作出一系列重要部署。

他把青少年阶段比喻为人生的“拔节孕穗期”，强调用新时代中国特色社会主义思想铸魂育人……

从坚定信仰到树立信心，从为人修身到求学择业，从身心健康到创新奋斗……习近平总书记深入研究当代青年成长成才的特点和规律，用青年人听得懂、听得进的话语，同大家谈心，给大家启迪，引导大家树立正确的世界观、人生观、价值观。

谈学习，总书记回忆上山放羊、抽空看书的知青岁月，强调青年人正处于学习的黄金时期，应该树立梦想从学习开始、事业靠本领成就的观念。

论读书，总书记信手拈来文史经典中的金句，指出学习就必须求真学问，求真理、悟道理、明事理，不能满足于碎片化的信息、快餐化的知识。

讲健体，总书记介绍自己的体育爱好，勉励青年人既把学习搞得好好的，又把身体搞得棒棒的。

看世界，总书记希望各国青年用欣赏、互鉴、共享的观点看待世界，推动不同文明交流互鉴、和谐共生，积极为构建人类命运共同体添砖献瓦……

跨越半个世纪，从沟壑纵横的陕北高原一路走来，习近平总书记深知青年的渴望，格外关心青年的成长。

在给中央民族大学附属中学学生的回信中，总书记希望大家努力成为建设伟大祖国、建设美丽家乡的有用之才、栋梁之材，为促进民族团结进步、实现共同繁荣发展作出应有贡献。

在给全体在德留学人员的回信中，总书记希望广大海外学子秉持崇高理想，在中国人民实现中国梦的伟大奋斗中实现自身价值，努力书写无愧于时代的华彩篇章。

在给全国青联十二届全委会和全国学联二十六大的贺信中，总书记指出，同人民一起奋斗，青春才能亮丽；同人民一起前进，青春才能昂扬；同人民一起梦想，青春才能无悔。

……

尺素传情。从一封封总书记写给青年的信，读出党和国家对青年寄望之深。

“总书记在回信中嘱托我们要弘扬奥林匹克精神和志愿服务精神，热情参与、真情奉献。”曾经的南京青奥会志愿者张璐在本科毕业时选择加入研究生支教团，把“热情”“奉献”带向山峦重叠的彝

村深处。

习近平总书记给河北保定学院西部支教毕业生群体代表回信后，越来越多的青年人以他们为榜样，到基层和人民中去建功立业，让青春之花绽放在祖国最需要的地方，在实现中国梦的伟大实践中书写别样精彩的人生。

见字如面。习近平总书记就像一位和蔼可亲的学长，以积淀丰富的人生阅历引导青年，以朴素深沉的家国情怀感染青年。

点点滴滴，如春风雨露，滋润心田，涵养情操。

党的十八大以来，广大青年自发开展“奋斗的青春最美丽”“与信仰对话”“我和国旗合个影”“我为核心价值观代言”等一系列活动，青春之歌奏响新时代的强音。

倾心部署呵护青年成长

——在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导和有力推动下，青年工作的体制机制加快完善，施展才干的舞台更加广阔

谷雨时节，呼伦贝尔大草原生机盎然。

内蒙古自治区新巴尔虎右旗克尔伦苏木芒来嘎查党支部书记米吉格，正为迎接入夏后的第一批游客忙碌着。

“草原越来越美，去年接待了800多名游客，今年估计更多。”米吉格满心期待。

2013年5月4日，习近平总书记在北京同各界优秀青年代表座谈时，曾叮嘱身为蒙古族青年代表的米吉格，既要保护好大草原，又要带领牧民们致富。

回到家乡，米吉格带领嘎查青年开办家庭牧场，开拓增收渠道，同时还和当地青年一道，发动牧民一起开展草场轮牧、保护草原。

现在，米吉格的家庭牧场登上了当地的门户网站，力争成为生态旅游高端化发展的“领头羊”。

“各级党委、政府和领导干部要进一步关注青年愿望、帮助青年发展、支持青年创业，为青年驰骋思想打开更浩瀚的天空，为青年实践创新搭建更广阔的舞台，为青年塑造人生提供更丰富的机会，为青年建功立业创造更有利的条件。”为支持和鼓励青年人就业创业，习近平总书记明确要求、周密部署，亲自过问，抓实抓细——

2013年5月，习近平总书记到天津考察，前往人力资源发展促进中心，同正在现场应聘的大学生亲切交谈，详细了解当地提供的就业服务项目。总书记要求有关部门加大对高校毕业生自主创业支持力度，对就业困难毕业生进行帮扶，增强学生就业创业和职业转换能力。

在习近平总书记的指示和推动下，党中央、国务院紧锣密鼓推出一系列切实举措：

《关于进一步做好新形势下就业创业工作的意见》，明确提出统筹推进高校毕业生等重点群体就业；《关于大力推进大众创业万众创新若干政策措施的意见》，要求抓紧落实大学生创业指导服务机构、人员、场地、经费等；《关于深化人才发展体制机制改革的意见》，强调促进青年优秀人才脱颖而出，破除论资排辈、求全责备等陈旧观念；印发《中长期青年发展规划（2016—2025年）》，构建涵盖10个发展领域、44项发展措施和10个重点项目的青年发展政策体系……

广大青年的创新活力竞相迸发，青年人才的发展动力充分涌流。在号称“中国硅谷”的北京中关村，90后创业者成为创业大军的一面旗帜；在粤港澳大湾区，已经设立的港澳青年创新创业平台共吸引创业团队360多个，就业人员近4000人；从2014年起，连续举办5届的“创青春”中国青年创新创业大赛共吸引约40万支创业团队、180多万名创业青年参赛。

为切实保持和增强青年工作凝聚力和向心力，习近平总书记针对群团组织出现的“机关化、行政化、贵族化、娱乐化”倾向，大刀阔斧，亲自领导和部署包括共青团在内的党的群团改革——

2019年2月，共青团安徽省委十四届五次全会在合肥召开，曾被称为希望工程“形象代言人”的“大眼睛女孩”苏明娟，以团省委副书记身份出席会议。

不拿财政工资，没有行政级别。2017年底，苏明娟按照群团组织改革后的新标准，当选共青团安徽省委兼职副书记。

打破年龄、学历、身份、职级限制，从党员、团员中选拔优秀人才，正是共青团改革的一大亮点。

各级共青团组织等认真贯彻落实党中央重大决策部署，一支专职、挂职、兼职干部相结合的工作队伍在组织青年、引导青年、服务青年、维护青少年合法权益等方面真抓实干，日益成为青年人信得过、靠得住、离不开的知心人、贴心人。

为鼓励更多青年服务人民、奉献社会，习近平总书记多次致信关心指导，勉励青年志愿者不断弘扬志愿精神——

在给华中农业大学“本禹志愿服务队”的回信中，总书记希望他们“坚持与祖国同行、为人民奉献，以青春梦想、用实际行动为实现中国梦作出新的更大贡献”。

在给“郭明义爱心团队”的回信中，总书记希望他们“以实际行动书写新时代的雷锋故事，为实现中国梦有一分热发一分光”。

在给“南京青奥会志愿者”的回信中，总书记希望他们“用青春的激情打造最美的‘中国名片’，促进中国梦和各国人民的梦相通相融，共同为人类和平与发展的崇高事业作出贡献”……

如雨后春笋，加快发展。至2018年6月，全国经过规范注册的青年志愿者达6770万人，每年向社会提供志愿服务约7亿小时。

春晖普照，草木承泽。党中央关爱青年的情怀博大深厚，关心青年的行动细致入微。

党的十八大以来，习近平总书记为登顶珠峰的大学生喝彩，为职业院校青年教师的工匠精神点赞，在联合国总部朗读中国维和女警察的生前日记，让全世界都看到青春中国最美的模样……

为更好培养青年干部，习近平总书记循循善诱、语重心长，勉励他们走好成长的每一步——

习近平总书记多次发表重要讲话，对年轻干部提醒告诫，要求他们“要有足够本领来接班，加强学习、积累经验、增长才干”，鼓励他们“到重大斗争中去真刀真枪干”。

党的十九大报告明确提出，要“大力发现储备年轻干部，注重在基层一线和困难艰苦的地方培养锻炼年轻干部，源源不断选拔使用经

过实践考验的优秀年轻干部”。

既指方向，又抓保障。仅在过去的一年时间内，中共中央政治局召开会议审议《关于适应新时代要求大力发现培养选拔优秀年轻干部的意见》，中共中央印发《2018—2022年全国干部教育培训规划》，修订《党政领导干部选拔任用工作条例》……一系列重要举措为培养更多优秀年轻干部夯实制度根基。

史超妮大学毕业后，从老家山东奔赴千里之外的南疆深度贫困地区，如今已在基层两年。

“扎根边疆服务基层，让各族群众像石榴籽一样紧紧抱在一起，正是一名扶贫干部的使命担当。”牢记习近平总书记对青年干部的殷殷嘱托，史超妮相信，“经风雨、见世面，在摸爬滚打中增长才干，我们必能开创新时代的美好明天！”

### 伟大梦想感召接续奋斗

——广大青年自觉担负起社会主义建设者和接班人的使命，在建成社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴的征途上奋力奔跑

以青春之我、奋斗之我，为民族复兴铺路架桥，为祖国建设添砖加瓦——今年五四青年节前夕，北京大学政府管理学院硕士研究生邹瑞阳重温习近平总书记讲话。

2014年5月和2018年5月，习近平总书记两次到北京大学考察，邹瑞阳都有幸在场。他清晰记得，习近平总书记望着同学们热情洋溢的面容，饱含深情地说：“广大青年生逢其时，也重任在肩。”

“我们既是追梦者，也是圆梦人。”邹瑞阳说，那一刻我强烈感

受到，我们的人生黄金时期，同“两个一百年”奋斗目标的实现完全吻合。

透过话语，可以触摸一个梦想生生不息的伟力；

感知心灵，更能体会一个民族接力奋斗的信念。

只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，只有为人民作出了奉献的青春，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆——习近平总书记结合自己在成长路上的切身感受赠予青年的人生箴言，已成为新时代的奋斗者以实际行动践行的青春誓言。

2014年，翁新强放弃年收入25万元的工作，回到家乡，当了一名大学生村官。

短短几年，他带动乡亲们把漫山遍野的五味子变成销售额逾千万元的金果子，贫困户的腰包渐渐鼓起来。鄂陕交界的十里八乡，这个面庞黝黑、裤管高挽的青年成了名人。

“现在你站在什么位置不重要，重要的是坚定前进的方向。”这是翁新强在微信朋友圈写给自己的话。

新时代气象万千，建功立业的舞台空前广阔、梦想成真的前景空前光明。党的十八大以来，广大青年正在把人生理想融入国家和民族的事业中，在各行各业发挥生力军和突击队作用。

2016年夏天，27名来自清华大学、复旦大学，以及美国哈佛大学等知名学府的毕业生，把“家”安在了湖南、江西、山东、广东的15个贫困村。

吸引他们的，是毕业于美国耶鲁大学的大学生村官秦玥飞等发起

成立的“黑土麦田”精准扶贫公益项目。

一年时间，第一批“扶贫创客”带领村民开发的十余种农产品累计营收逾100万元，为村庄引入逾800万元的投资。两年过去，越来越多的返乡青年、退伍青年加入进来，成为广袤农村扶贫造血的内生动力。

第二个任期结束时，当选全国人大代表的秦玥飞再次婉拒了组织上的提拔。他说：“起初，是理想和情怀推动着我投身农村，可当我真正到了农村，我才明白，我不是为了什么‘大道理’在做这件事，而是为了脚下这片土地，和在这片土地上劳作生活的人。”

功成不必在我，功成必定有我。青春激情正在新时代的奋斗中火热燃烧。

脚踏实地，年逾400亿件的世界第一大快递网中，有一群被习近平总书记称为“小蜜蜂”的快递小哥。

仰望星空，“上九天揽月，下五洋捉鳖”的骄人成绩背后，有一支风华正茂的科研尖兵。

10年前归国创业的国家“千人计划”专家朱涛很享受每天在科研和创业路上的爬坡与“赶考”，他率领的疫苗研发团队已跻身全球抗击埃博拉病毒的第一梯队。

“快速发展的祖国，给了我们更多机会。”朱涛说，从富起来到强起来，有幸身处其间，我们愿意奋斗，也更有自信！

从“赶上时代”到“引领时代”，广大青年愈发懂得“一代人有一代人的长征”意味几何——

“距离实现中华民族伟大复兴的目标越近，我们越不能懈怠，越要加倍努力，越要动员广大青年为之奋斗。”

2013年5月4日，习近平总书记在中国航天科技集团公司中国空间技术研究院参加“实现中国梦、青春勇担当”主题团日活动，中国石油第一建设公司第三工程处313工程队的90后小伙儿裴先锋作为优秀青年代表参加了座谈。

从第一个走出国门参加世界技能大赛为中国实现零的突破，到摘取全国五一劳动奖章、中国青年五四奖章，裴先锋从一个菜农的孩子成长为大国工匠。

“你通过奋发努力，成就的青春事业与党和国家的事业、人民的事业高度契合，这样事业的光谱就更广阔，能量也会更强。”牢记习近平总书记的鼓励，裴先锋没有满足止步，他开始跟随海外项目队将中国工艺带向世界舞台。

汗水浇灌梦想之花。裴先锋坚信，用焊花点燃的青春必将璀璨，用拼搏铸就的中国梦更加辉煌！

习近平总书记深刻指出：“中国梦是历史的、现实的，也是未来的；是我们这一代的，更是青年一代的。中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。”

恒久回响，一代代青年矢志报国，接力奋斗，长江后浪推前浪。

铭记总书记“扎根人民，奉献国家”的嘱托，曾赴亚丁湾参加护航任务的北京大学学生宋玺要争做担当民族复兴大任的时代新人。

铭记总书记对自己投身家乡教育事业的赞许，古丽加汗从北京师

范大学历史学院毕业后，留在她支教的新疆叶城县。

铭记总书记“敢于走前人没有走过的路，敢于抢占国内国际创新制高点”的鼓励，西南大学生命科学学院教授罗凌飞立志为建设科技强国奋力攀登……

100年前，五四运动爆发，中国青年从此成为中华民族复兴征程中的一支蓬勃力量。

80年前，在延安召开的庆贺模范青年大会上，毛泽东同志慷慨激昂地说，中国的青年运动有很好的革命传统，这个传统就是“永久奋斗”。

今天，“永久奋斗”仍是中国当代青年的座右铭和领航灯，激励着他们紧跟党的步伐，开启改革开放40年后的壮丽征程，迈向新中国成立70周年的崭新起点。

他们在青青校园励志勤学，在改革攻坚一线顽强拼搏，在反贫困战场执着坚守，在戍边卫国的寂寞中无怨无悔，在雄安新区的工地上挥汗如雨，在“一带一路”沿线和遍布五大洲的孔子学院播种友谊……广大青年正在为祖国和人民的奋斗中绽放光芒，为新时代书写更加靓丽的篇章。

一万年太久，只争朝夕。

乘新时代春风，广大青年更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，在祖国的万里长空放飞青春梦想，在中国梦的世纪荣光中昂扬奋进！（来源：《人民日报》2019年04月30日01版）