

“弘扬时代精神，建设教育强国”活动方案

一、活动主题

弘扬时代精神，建设教育强国

二、活动组织

主办单位：卫生健康学院党总支

承办单位：卫生健康学院第一学生党支部

活动对象：卫生健康学院全体护理、助产专业学生

三、活动目的

充分发挥“五老”亲历者、见证者、实践者的优势，向广大青年学生讲好新时代以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的故事，讲好新时代教育事业取得的历史性成就、发生的历史性变革，教育引导青少年学生坚定马克思主义信仰、中国特色社会主义信念、中华民族伟大复兴信心，立报国强国大志向、做挺膺担当奋斗者。

四、活动形式

卫生健康学院第一学生党支部围绕活动主题，组织学生与有影响力的本地、本校“五老”进行深入交流，挖掘、整理、展现他们在推进强国建设、民族复兴伟业历史进程中，在从教育大国阔步迈向教育强国过程中的感人事迹人生体验和所体现的改革创新精神和教育家精神，以及对青年学生积极投身强国建设的重托和建议，通过征文、微视频、舞台剧形式进行展示和传播。

五、活动安排

（一）初赛时间：2025年5月9日-5月20日

（二）决赛时间：待定

六、有关要求

（一）聚焦典型“五老”。参赛作品重点挖掘本院系有故事的“五老”和“杰出老校友”，通过“请进来”与“走出去”相结合的方式，扎实开展“结对访谈”，有效发挥老同志“活历史”“活教材”作用，不断增强活动的思政引领力。

（二）坚持优中选优，确保作品质量。内容要契合主题、积极向上、真实感人，文字要条理

清楚、文笔流畅、语言优美，视频要生动鲜活具有艺术表现力、富有吸引力和感染力。征文、微视频涉及的被访谈人物仍健在，且要有面对面访谈环节。

七、活动作品要求

（一）内容要求

1. 紧扣主题

要紧扣“弘扬时代精神，建设教育强国”，深入挖掘、记录、展示、宣传“五老”在推进强国建设、民族复兴伟业历史进程中，在从教育大国阔步迈向教育强国过程中的感人事迹人生体验和所体现的改革创新精神和教育家精神，以及对青年学生积极投身强国建设的重托和建议。

2. 主旨明确

要从小处切入，以小见大，突出“五老”人物事迹，注重发现“最伟大的小事、最平凡的奇迹、最日常的奋斗和最具体的全面”，强调故事性和细节描述，以“五老”的个体经历反映出中国特色社会主义教育事业取得的伟大成就，切忌写成或拍摄成“五老”个人简历。

3. 内容真实

记录的“五老”个人经历须真实可查、有相关资料证明其中，征文、微视频被访谈人物在作品制作时仍健在。

（二）其他要求

1. 征文作品

- （1）文体要求：记叙文
- （2）语言要求：通顺流畅、表达清晰、可读性强
- （3）字数要求：不超过 2000 字（不含访谈人物简介）

2. 微视频作品

（1）形态风格

节目形态：-专题片、微纪录

视频格式：MP4（不得低于 15M 码流）

视频标准：1920x1080（无损高清格式）

节目风格：用艺术手法拍摄制作校园专题片、微纪录等画面构图完整清晰、镜头有设计感、拍摄手法丰富，故事内容真实有效。

时间要求：5 分钟

(2) 拍摄要求

应为受访者配戴无线话筒进行收音,切忌直接使用摄像机进行录音。

摄像机使用前应调整白平衡,若是室外拍摄,每 1-2 小时应进行一次白平衡调整。

拍摄过程中,保持机身水平,画面构图平衡稳定,推、拉、摇、移镜头要稳,速度匀速,跟上焦点;考虑不同景别的搭配尽量避免画面中出现高光点,以免因画面反差较大,影响效果;

拍摄有特征的全景镜头,能清晰辨认出事件发生的地点;尽量多拍摄视频素材,拍摄时长要远远多于实际用时长。

拍摄结束时,应多录几秒再停机,为剪辑留出余地

(3) 解说要求

用直白的语言文字叙述;有起承转合,设置高潮或合理安排突出主题;贴近观众的心理,使其有身临其境的感觉。忌宣传片式解说词。

(4) 技术要求

画面要求:统一为全高清(1920x1080)16:9 制式,上下不要有黑遮幅;注意保持清晰、干净;有字幕、

音频要求:节目声道分为 1 声道(解说、同期声),2 声道(音乐、音效、动效);最高电频不能超过“-8dB(VU)”。

最低电频不能低于“-12dB(VU)”字幕要求:采访、同期声均须加配中文字幕。用字准确无误,不使用繁体字、异体字、错别字;字幕位置居中,字体字号为黑体 60 号,字边要加阴影;字幕应与画面有良好的同步性。

资料运用:片中一旦涉及到非本校拍摄、不属于拍摄团队创作的素材,一律要在画面右上角注明“资料”字样。“资料”字体字号为黑体 65 号,字边要加阴影。

3. 舞台剧

(1) 形态风格

节目形态:舞台剧。根据“五老”采访素材改编舞台剧通过切换台进行多机位录制,剪辑成视频,

视频格式:MP4(不得低于 15M 码流)

视频标准:1920x1080(无损高清格式)

节目风格:用艺术手法拍摄、制作校园舞台剧,画面构图完整清晰、镜头有设计感、拍摄手法丰富,故事内容真实有效。

时长要求:不超过 10 分钟

(2) 技术要求

画面要求:统一为全高清(1920x1080)16:9 制式,上下不要有黑遮幅;注意保持清晰、干净;有字幕(黑体居中)。音频要求:节目声道分为 1 声道(解说、同期声),2 声道(音乐、音效、动效);最高电频不能超过“-8dB(VU)”最低电频不能低于“-12dB(VU)”

字幕要求:对白、旁白和解说等均须加配中文字幕。用字准确无误,不使用繁体字、异体字、错别字;字幕位置居中,字体字号为黑体 60 号,字边要加阴影;字幕应与画面有良好的同步性。

八、活动作品评审参考标准

(一) 征文评审标准(总分 100 分)

紧扣主题、立意明确(30 分)	记录、展示“五老”在推进强国建设、民族复兴伟业历史进程中,在从教育大国阔步迈向教育强国过程中的感人事迹、人生体验和所体现的改革创新精神和教育家精神,以及对青年学生积极投身强国建设的重托和建议。若偏题酌情扣分。
内容详实、表述得当(20 分)	突出“五老”人物事迹,强调故事性和细节描述,以“五老”的个体经历反映出中国特色社会主义教育事业取得的伟大成就,切忌写成“五老”个人简历。根据文章实际情况酌情赋分。
语言优美、文笔流畅(20 分)	根据文章实际情况酌情赋分。
情感真实、表达细腻(20 分)	根据文章实际情况酌情赋分。
文体合规、用字规范(10 分)	文体为记叙文,字数不超过 2000 字。文体有误或字数超过 2400 字即此项为 0 分,字数在 2001-2400 字之间或出现不规范用字的酌情扣分

(二) 微视频评审标准(总分 100 分)

主题表达(30分)	记录、展示“五老”在推进强国建设、民族复兴伟业历史进程中，在从教育大国阔步迈向教育强国过程中的感人事迹、人生体验和所体现的改革创新精神和教育家精神，以及对青年学生积极投身强国建设的重托和建议。突出“五老”人物事迹，强调故事性和细节描述，以“五老”的个体经历反映出中国特色社会主义教育事业取得的伟大成就。切忌拍摄成“五老”个人简历。根据片子实际情况酌情赋分。
结构设置(20分)	结构明确、逻辑清晰，悬念设置巧妙且自然，能够突出主题、吸引观众。根据片子实际情况酌情赋分。
细节和节奏(20分)	把握好叙事节奏和剪辑节奏的和谐统一，达到疏密相间、张弛有度、跌宕起伏。细节运用真实生动，有较强的艺术感染力；画面构图、特效、字幕、片头片尾、转场等包装处理得当。根据片子实际情况酌情赋分。
电视语言表达(20分)	画面语言生动且富有特色，能够吸引观众眼球，表达出拍摄主体的内在情绪、心理及表现行为等；解说词为画面服务，且起到补充和升华主题的作用；现场采访出现时间合适、突出故事细节、思想表达传递，且有对主题阐释等作用能够很好地渲染影片；字幕语言能够调动观众兴趣，令人印象深刻。根据片子实际情况酌情赋分，电视语言单一，无法讲清事件，无法使观众明白要表达的内容和思想感情的酌情扣分。
剪辑和时长(10分)	提前设计好影片结构；镜头衔接自然流畅，起承转合符合整体结构设计和剪辑节奏，有自己的风格特色，思想表达独树一帜。根据片子实际情况酌情赋分，如出现跳帧、黑屏等重大技术失误，或时长超过6分钟、不足4分钟的，该项即为0分。根据片子实际情况酌情赋分。

(三) 舞台剧评审标准 (总分 100 分)

主题表达(30分)	记录、展示“五老”在推进强国建设、民族复兴伟业历史进程中，在从教育大国阔步迈向教育强国过程中的感人事迹、人生体验和所体现的改革创新精神和教育家精神，以及对青年学生积极投身强国建设的重托和建议。主题鲜明，贴近生活，有深度，引起观众共鸣。若偏题酌情扣分。
内容设置(20分)	基于人物事迹，从小点切入，以小见大；剧情编排合理，情节跌宕起伏，矛盾冲突明显；幕与幕之间转换适当。根据剧情设计酌情赋分。
舞台表演(20分)	突出艺术设计与表现力，主题表现清晰，人物性格表现充分，动作得体到位，情感细腻有共鸣，团体合作默契。根据表演酌情赋分。
舞台呈现(20分)	服装符合人物身份特点、合体大方，饰物搭配得当，辅助表现人物性格、剧情效果等；场景布置及道具安排准确反映剧目表达内容及环境。根据视觉效果酌情赋分。
视频录制(10分)	通过切换台进行多机位录制，有不同景别的搭配（远景、全景、中景、近景、特写）；配戴无线话筒对演员进行收音，且声音清晰；背景音乐符合剧情及气氛需要。根据视频呈现酌情赋分。