附件2：

“健美杯”啦啦操比赛评分细则

总分为百分制，其中正式比赛（开幕式）（70%）+运动会过程表演（25%）+工作完成度（5%），比赛评分细则如下：

1. **正式比赛（70%）**
2. **成套编排（20%）**

**动作内容设计10%：**参赛作品编排切合主题，结合背景音乐，动作设计必须符合啦啦队的技术特征，展示动作技巧。充分利用身体重心位置（上、下、低姿）的多样性变化。安全性与表演性为一体，内容健康积极向上，编排内容新颖具有创新性和感染力。

**队形设计5%：**编排作品呈现完整具有观赏性，层次、空间的转换流畅，队形变化多样性，具有一定技巧和创造性。

**音乐的运用5%：**成套动作的编排应根据音乐的节奏，音乐的乐句，音乐的风格来编排动作。

1. **完成情况（40%）**

**技术技巧20%：**完成动作时能够保持身体重心平稳，动作有力度和爆发力，动作到位快速控制，无延伸动作，有以最佳的准确性完成动作的瞬间能力。

**动作一致性10%：**基本姿态和技术正确，集体动作整齐，每个人在完成动作的时间、空间、能力和表现力上一致。

**动作合拍5%：**动作与音乐的节奏节拍相符，配合准确完成

**团队默契度5%：**团队配合默契，交流自然、流畅，队形变化迅速、准确。

**减分项：**

**1.道具减分：**遵循安全使用的原则，不正确运用道具减5分，道具掉地后迅速捡起继续做动作减0.5分/人次。

**2.动作失误：**每人每次小错误扣0.1分（如错四拍以内的动作，动作不一致等），小失误扣0.1分（如碰撞等），大失误扣0.3分（如摔倒等）。

**3.参赛人数：**参赛人数未达规则要求（20-22人以内），扣2分；男生数量未达规则要求人数（至少4人），扣2分。

1. **精神面貌与现场效果（10%）**

（1）精神面貌：服装统一，整洁大方，道具使用得当，能充分展现大学生青春向上的精神风貌。

（2）现场效果：进退场队伍整齐，队列有序；队员热情活力自信，表演富有感染力，与现场观众互动氛围较好。

1. **运动会过程表演（25%）**

表演形式与正式比赛一致，根据校运会日程安排，各参赛队伍需依次上场进行表演，为参赛运动员加油助威，原则上各参赛队伍出场次数相同。若队伍不服从表演日程安排，队伍在表演过程中，未在规定时间内按时入场；队伍未能完成表演次数要求；表演结束后未将道具带离操场，将依据实际情况酌情扣分。

1. **工作完成度（5%）**

成绩计算：各参赛队伍基础分共5分，如有以下情况，将依据评分细则进行扣分处理。

1.候场整体纪律性差，扣1分；

2.文件上交时间超出规定时间，扣1分；

3.上交文件后进行变更服装或道具，扣1.5分；

4.彩排和定妆照拍摄时，若参赛队伍成员未能按时到达指定地点，扣1.5分。